

健康フェスティバル2019

# 人生100年 笑って歩こう!

～ロコモ予防でいつまでも元気な体を～

日時

11月10日(日) 10:00～16:00【入場無料】

会場

南奈良総合医療センター (近鉄福神駅下車すぐ)

「ねたきりにならない**秘訣**、あなただけに**教えます**。」

## 市民公開講座

1階 大会議室 13:30～15:00

### ロコモってなにに?!

企業団の医療スタッフが  
リレー形式で解説!

### ロコモと

- 認知症
- 運動
- 栄養
- 環境



みんなでしよう!エアリハビリ お笑い理学療法士 日向亭 葵



## ロビーコンサート

大淀高校  
吹奏楽部

15:15～16:00

健康フェスティバルならではのイベントがいっぱい!

- 食から健康を!～ワンコインランチ～ ● 出張「道の駅 大淀」
- 子どもお楽しみ広場(おかしつり・わなげなど) ● バザー
- 救急車・消防車の展示・見学 ● 各種相談(看護・栄養・お薬・禁煙)
- 健康チェック(身長・体重・血圧・体脂肪などを測定) ● フットチェック
- ロコモ度テスト ● チーム医療紹介コーナー ● 大淀高校の課題研究発表
- アロマハンドマッサージ ● 一次救命講習 ● あなたの血管年齢はいくつ
- ちびっ子白衣体験 ● 看護進学・復職相談 ● 介護の就職・相談コーナー

### 会場周辺地図



### 病院所在地のキャラクターも大集合!



### 会場アクセス

〈電車〉近鉄吉野線「福神駅」下車 徒歩約5分  
〈車両〉第1駐車場をご利用ください【無料】

- 橿原・高田方面より  
京奈和道「御所南IC」を降り左折、今木(信号無し)を右折。ICから約16分。
- 和歌山・五條方面より  
京奈和道「五條北IC」より居佐町交差点を直進後、阿田峯公園を左折。ICから約8分。
- 吉野方面より  
309号線、車坂峠交差点の次(鋭角)を左折、又は次の次を右折。交差点から約5分。

大淀町役場、大淀高校の看護・医療学科の学生、消防署(五條・吉野・大淀・下市)、奈良県看護協会(南和地区支部)、ナースセンター、南奈良看護専門学校の学生にも協力いただきます!



〈お問合せ〉TEL:0747-54-5000(内線2116・2117)

〒638-8551 吉野郡大淀町大字福神8番1 南和広域医療企業団 (事務局庶務・管財課)



# 「奈良県ドクターヘリ」見学会開催のご案内

医療機器や医薬品を装備したドクターヘリを間近で見学することで、ドクターヘリが担う緊急医療の役割を理解してもらうことを目的に、令和元年11月10日(日)に南和広域医療企業団南奈良総合医療センターにおいて、「奈良県ドクターヘリ」見学会を開催します。

【日時】令和元年11月10日(日) 10:15~14:30まで

【場所】南奈良総合医療センター屋上ヘリポート及び運航管理室  
(奈良県吉野郡大淀町大字福神8番1)

【募集人数】400名(応募者多数の場合、抽選により決定します)

【集合(受付)場所】1階外来⑥ブロック受付付近

【参加料】無料

【見学内容】 ①運航管理室(※撮影はご遠慮下さい)  
②屋上ヘリポート  
③ドクターヘリ

【応募方法】参加には、事前のお申し込みが必要です。

必ず往復はがきに次の項目をご記入のうえ、  
下記応募先まで郵送にてご応募ください。

- ①参加者人数
- ②参加者全員の氏名(ふりがな) 性別、年齢
- ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号

※1枚のはがきで何名でも応募できます。

※応募は1グループ1枚までとし、複数応募があった場合は、1枚目も含め無効とします。

※記入漏れがあった場合は、無効となる場合もありますので、ご了承ください。

【応募期限】令和元年10月18日(金) ※当日消印有効

【見学参加者の決定】参加の可否を返信はがきにてお知らせします。(令和元年10月31日(木)発送予定)  
なお、応募者多数の場合、抽選により決定します。

【応募にあたっての注意点】

- 雨天決行、荒天時は中止とします。
- 消防からの出動要請があった場合は出動を優先いたしますので、ドクターヘリの見学ができなくなる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 小学生以下のお子様だけのグループのお申し込みはできませんので、必ず保護者(中学生以上)の方と一緒に申し込みください。
- 見学会は、入れ替え制で実施させていただきます。
- 見学時間の指定はできません。
- 詳細なスケジュールについては、見学会参加者に改めてご連絡いたします。
- 提供いただいた個人情報は、本見学会以外の目的で使用することはありません。

【応募・問い合わせ先】

〒638-8551 奈良県吉野郡大淀町大字福神8番1

南和広域医療企業団 事務局庶務・管財課「奈良県ドクターヘリ見学会」係  
電話: 0747-54-5000(内線2116・2117)



往信おもて	返信うら
<input type="checkbox"/> 〒638-8551 往信	記入不要 (参加の可否をご返信します)
吉野郡大淀町 大字福神8番1 南和広域医療企業団 「奈良県ドクターヘリ見学会」係	返信おもて
<input type="checkbox"/> 返信	往信うら
応募者の 郵便番号 住所 氏名	①参加者人数 ②参加者全員の 氏名(ふりがな) 性別、年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号

