

# はぴねすだより 13号

～南和地域の医療と健康に関する情報誌～



奈良県ドクターヘリ見学会

お知らせ

健康フェスティバル2019

11月10日(日) 10:00～16:00

in 南奈良総合医療センター



救急車・消防車の展示・見学



ロビーコンサート

## 今号の内容

- 1 健康フェスティバル2019開催のお知らせ
- 2 チーム医療第4弾 ～栄養サポートチーム～
- 3 入院支援窓口のご案内
- 4 吉野病院から 最新のX線撮影装置を導入
- 5 五條病院から 防災訓練に参加しました！

※掲載している写真は、昨年の健康フェスティバルの様子です。



南和広域医療企業団発行

テーマ **人生100年笑って歩こう！**  
～ロコモ予防でいつまでも元気な体を～

市民公開講座

「ねたきりにならない秘訣、  
あなただけに教えます。」

1階大会議室 13:30～15:00



必聞  
ポイント

ロコモってよく聞くけど何？  
健康で長生きするためにはどうすればいい？



昨年は多くの方に、市民公開講座に来ていただき、おかげさまで大盛況となりました。皆さん、熱心に耳を傾ける姿が印象的でした。今年は、元気に歩きながら長生きできるポイントを詳しくご説明します。お楽しみに。

南奈良総合医療センターから

## 栄養サポートチーム (NST : Nutrition Support Team)



病院に入院する患者さんの約30～50%が栄養不良といわれています。栄養不良があると病気や傷の治りが悪くなり合併症が増えるために入院が長引き、死亡率も増加することが知られています。NSTは医師、管理栄養士、薬剤師、看護師、臨床検査技師、言語聴覚士、歯科医師、歯科衛生士、事務職員といった多彩なスタッフが協働して患者さんの栄養改善に取り組むチームです。

毎週火曜日午後に栄養不良やその恐れのある患者さんに対してチームで回診を行います。その結果から患者さんに最適の栄養プランを作成して主治医に提案します。提案内容は食事の献立・柔らかさ、飲み込みやすさのほか、点滴、経管栄養（チューブからの栄養）、口腔ケア・歯科診察など多くの分野におよびます。

平成29年度から2年間で約1,158人の回診を行うなど、着実に実績をあげています。今後とも、NSTの活動へのご理解とご協力をお願いします。



NST勉強会



NST回診



# 入院支援窓口のご案内

当院では入院前に患者さんの状態を把握し、入院に対する不安を解消し安心して入院できるよう、入院支援窓口を開設しました。  
専任の職員が以下の取り組みを実施しています。

- ①入院案内説明
- ②看護師による入院前情報の把握
- ③外来と入院病棟との情報共有および連携
- ④退院後の生活をみすえた退院調整部門との連携

患者さんご本人と付き添いのご家族様と一緒に  
お越しください。

面談は、20～30分程度かかります。  
お急ぎの方はご相談ください。



お問い合わせ先：南奈良総合医療センター 入院支援窓口  
<tel:0747-54-5000> (内線1604)

## 吉野病院から **最新のX線撮影装置を導入**

今回、吉野病院の一般撮影装置システムが更新され、9月より稼働しました。更新後は、南奈良総合医療センターと同じ検査精度を提供しています。新システムは瞬時に画像確認ができ、正確な位置での画像情報提供ができます。

### 患者さんメリット

- ①診断能力向上による  
待ち時間短縮
- ②X線被ばく線量を大幅に低減



### システム

X線発生装置：島津製作所『RAD speed Pro』  
フラットパネル：富士フィルム『CALNEO Smart』フラットパネル

7月6日に五條市総合防災訓練が開催されました。平成23年9月の紀伊半島大水害相当の水害を想定して消防、警察などの行政、自治会他、地元関係各種団体、陸上自衛隊、国道交通省出先機関、近隣自治体など多方面から多くの方が参加した大規模な訓練でした。医療機関として、奈良医大高度救命救急センター、南奈良総合医療センター救急センターとともに地域医療機関として五條病院も参加しました。

当院からは3階病棟の大家看護師が体験ブースの応急手当訓練を担当しました。カルム五條スタッフの協力のもと、来場者に対して災害現場で身近なものを利用して自分でできる応急手当の方法を実地指導しました。



国内の各地で頻発する大規模災害も意識し、市民の皆さんも熱心に取り組んでいました。南海トラフ地震など大規模災害発生時に病院機能を維持、継続するためには行政機関をはじめ多くの関連機関との連携が不可欠です。

五條市内唯一の病院として、さまざまな機会を通じてつながりを強化していきたいと思っています。



## 救急センターからのお願い

南奈良総合医療センターの救急センターでは、救急車などで搬送された重症な方を最優先に診察するため、軽症な方の場合、診察をお待ち頂くことがあります。**救急車以外**で来院・受診される方は、**事前に電話で問い合わせをしていただきますようお願いいたします。**

### 【編集後記】

秋といえば、〇〇の秋。さまざまな秋がありますが、当企業団職員はそろって健康フェスティバルの秋！

今回で4回目のイベントは、地域の皆さんに浸透していますでしょうか。少しでも多くの方に、足を運んでいただけると幸いです。

(連絡先) 南奈良総合医療センター

〒638-8551

吉野郡大淀町大字福神8番1

電話: 0747-54-5000

吉野病院

〒639-3114

吉野郡吉野町大字丹治130番地の1

電話: 0746-32-4321

五條病院

〒637-8511

五條市野原西5丁目2番59号

電話: 0747-22-1112

南奈良看護専門学校

〒638-8561

吉野郡大淀町大字福神7番地の1

電話: 0747-54-5061