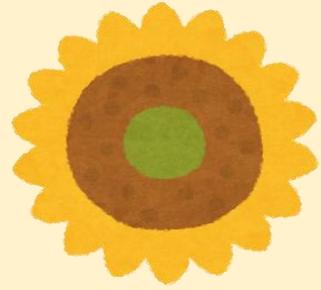


はぴねすだより 12号

～南和地域の医療と健康に関する情報誌～



南奈良看護専門学校^の学生の皆さんです。



フレッシュな笑顔ですね。将来の南和地区の看護を担ってくれることをおおいに期待しています。

今号の内容

- 1 チーム医療 ～循環器サポートチーム～
- 2 薬剤部よりお知らせ ○南奈良総合医療センター
○吉野病院
- 3 五條病院 「がん療養相談/緩和ケア外来」
- 4 2020年度 南奈良看護専門学校学生募集
- 5 健康フェスティバル開催のお知らせ



循環器サポートチーム

はじめまして。循環器サポートチームです。

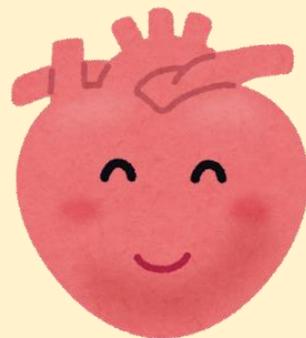
当院では『南和地域の健康寿命を延ばす！』を合言葉に医師、看護師、管理栄養士、社会福祉士、薬剤師、理学療法士等が循環器サポートチームを結成し活動しています。今回はその活動内容と今後の取り組みを紹介させていただきます。

主な活動内容は入院中の循環器疾患患者さんのカンファレンスと、心臓病についてよりよく理解していただくための心臓病教室の開催です。

これまでのチーム活動から見つかった課題のひとつが、重症心不全への対応です。

一般的に重症心不全の予後は悪く入院期間も長期になると言われています。そこで心不全増悪の早期発見、早期受診のために令和元年度より『心不全シグナル』を導入し南和地域の医療・介護全体で心不全患者さんをサポートしていきたいと考えています。

心不全シグナルとは、毎日の体重測定を通じて心不全悪化を早期に発見し、早期受診を行っていただくシステムです。ご興味のある方はかかりつけの医師にご相談ください。



令和元年度 心臓病教室

心不全を中心に病気のことやお薬、食事、日常生活の注意点など、各分野の専門スタッフがわかりやすくお話しします。

8月22日(木)「日常生活の工夫・注意点について(看護師)」

「うまく活用しよう、社会資源(社会福祉士)」

10月7日(月)「心不全を知ろう(医師)」

「運動の効果について(理学療法士)」

12月5日(木)「血液検査、BNPについて(医師)」

「食事について(管理栄養士)」

※BNP・・・心不全の程度を調べることができる有力な検査

どなたでも参加OK！
(予約不要・無料)



時間：午後1時45分～午後2時45分(約1時間)

場所：南奈良総合医療センター 1階大会議室

お問い合わせ先：南奈良総合医療センター リハビリテーション部
tel:0747-54-5000 (内線2210)

薬剤部よりお知らせ



南奈良総合医療センター

○お薬のことはお任せください！

患者さんに、より安心して継続した薬物療法を提供できるよう、院外処方箋対応に関わる地域薬局と病院薬剤部門とが連携して取り組んでいます。

そこでみなさんに知ってほしいこと・・・

○お薬手帳を持ちましょう！

お薬手帳とは？

お薬手帳とはあなたが処方されている薬の名前・量・使い方などを記録しておく手帳です。

お薬手帳をもつメリット

お薬手帳があれば、薬の名前・量などを確認し、のみ合わせや重複していないかなどを確認することができます。旅行や外出中に体調が悪くなったときや、災害時などに薬の情報を正確に伝えることができます。



お薬手帳の使い方

薬の情報を一元化するために、お薬手帳は病院や薬局ごとに分けずに、必ずひとり1冊にまとめましょう。いつも携帯し医療機関に行くときは、毎日お薬手帳を持参し提示しましょう。

お薬のことだけでなく、気になることや症状などをメモしてください。

○残薬を整理して節薬しましょう！

残薬とは、病院や薬局からもらい、のみ忘れなどにより自宅に残ってしまった薬のことです。自宅に残薬がありませんか？

残薬を見直すことにより、処方日数の調整やのみ忘れ対策などができます。残薬があれば薬局で相談してみましょう。

みなさんの「くすり」にかかわる幅広いニーズに対応したいと考えています。ご遠慮なく薬剤師にご相談ください。



吉野病院

4月より当院では、患者さんの受けられるサービスの向上のために、外来診察でのすべての投薬を「**院外処方**」に移行いたしました。患者さんにお薬の内容が書かれた院外処方箋をお渡しし、調剤薬局でお薬を受け取ってもらっています。薬剤部では、調剤薬局さんからの処方内容の問い合わせに、対応しています。

入院中の患者さんには、お薬の作用、副作用や吸入薬・自己注射の使用方法などの説明に伺っています。また安全な医療を提供するため、新規に入院された患者さんには、他の医療機関から持参されたお薬や服用状況等をお聞きし、持参薬の内容を確認しています。

病院では、ひとりひとりの患者さんへ最良な治療やケアを行うために、医療スタッフが連携してチーム医療を行っています。

私たちは、「くすり」を扱う薬剤師として、チーム医療スタッフと協力して、「安心・安全な治療」「わかりやすい治療」につながるよう努めています。

薬剤部の新たな活動は始まったばかりですが、患者さんやご家族の「くすり」に対する不安や心配事が、少しでも和らぐようにサポートさせていただきます。

お薬のことで、気になることがありましたら、お気軽にお声がけください。



～住み慣れた五條で安心して生活するためのサポートをする外来です～

がんの患者さんは、痛みなどの身体の症状についての悩み、治療に対する悩み、療養場所に関する悩みなどさまざまな悩み・不安を抱えています。

身体の症状を和らげたり、在宅医療や入院施設のご紹介をしたり、患者さんやご家族が安心して過ごせるようサポートさせていただきます。

お気軽に何でもご相談ください。家族診察として相談も可能です。
がん以外の病気の患者さんや他院入院中の患者さんの相談にも応じます。



診察日：毎週木曜日 午前（予約制）

担当医：小野由利加

地域連携室のスタッフも同席し、多職種でサポートします。

お問い合わせ先：0747-22-1112（五條病院代表）

2020年度 南奈良看護専門学校学生募集します。

今年度、新たに学校長推薦
地域枠を設けました！

本企業団では、南和地域の医療を支える看護師を着実に養成していくため、高等学校卒業見込みの者の中から、学業成績・人物ともに優秀でしかも南和地域の医療に貢献する意欲のある者を対象に、学校長推薦地域枠入学試験を創設しました。

本地域枠による入学者には、1年次の授業料全額が免除され、しかも、学業成績等が優秀な場合は、引き続き2年次以降も授業料が全額免除されます。

※出願資格その他詳細は、本校ホームページの「学生募集要項」でご確認ください。

入学試験区分		出願期間	入学試験日
学校長推薦 (一般枠・地域枠)		2019年10月7日(月)～ 2019年10月21日(月)	2019年10月26日(土)
公募推薦	A	2019年11月1日(金)～ 2019年11月15日(金)	2019年11月23日(土)
	B	2019年11月25日(月)～ 2019年12月9日(月)	2019年12月14日(土)
社会人		2019年11月1日(金)～ 2019年11月15日(金)	2019年11月23日(土)
一般		2019年12月23日(月)～ 2020年1月6日(月)	2020年1月11日(土)

健康フェスティバル2019開催決定！ 詳細は、次号でお知らせ致します。
2019年11月10日(日) in 南奈良総合医療センター

救急センターからのお願い

南奈良総合医療センターの救急センターでは、救急車などで搬送された重症な方を最優先に診察するため、軽症な方の場合、診察をお待ち頂くことがあります。**救急車以外**で来院・受診される方は、**事前に電話で問い合わせをしていただきますようお願いいたします。**

【編集後記】

暑さが厳しいですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回は、新年度から始まった当企業団の新しい取り組みをお知らせするとともに、この秋の予定も盛り込んでの内容となりました。本誌をきっかけに少しでも多くの方に、企業団の活動をご理解いただけると幸いです。

(連絡先) 南奈良総合医療センター	〒638-8551	吉野郡大淀町大字福神8番1	電話: 0747-54-5000
吉野病院	〒639-3114	吉野郡吉野町大字丹治130番地の1	電話: 0746-32-4321
五條病院	〒637-8511	五條市野原西5丁目2番59号	電話: 0747-22-1112
南奈良看護専門学校	〒638-8561	吉野郡大淀町大字福神7番地の1	電話: 0747-54-5061