

# はびねすだより 10号

～南和地域の医療と健康に関する情報誌～



2018年6月18日午前7時58分に大阪北部を震源とする震度6弱の地震が発生、大淀町でも震度4を観測したため、午前8時15分に、災害対策本部を設置し、病院内の被害状況、職員の所在等の把握に努め、診療の可否について協議を行いました。(写真上段)

幸いにして病院内の被害がなく、ほぼ通常どおりの診療をすることができました。ただ日本赤十字社の要請を受け、南奈良総合センターの医療チームが被害の大きい大阪へ出動することとなりました。(写真下段左・中)

また、7月に西日本を襲った豪雨では、岡山県等の要請を受け、DMAT(災害派遣医療チーム)として南奈良総合医療センターの医師と看護師が派遣されました。(写真下段右)

今後も、地震等による災害が発生した場合は、災害拠点病院としての役割を大いに発揮していきます。

## 今号の内容

- 1 チーム医療 呼吸サポートチーム  
糖尿病チーム
- 2 専門外来 ～フットケア外来～
- 3 部門紹介 ～感染症内科、感染対策室～
- 4 健康フェスティバルのご案内
- 5 健康出前講座のご案内
- 6 吉野病院からのお知らせ
- 7 五條病院からのお知らせ

チーム医療とは、一人の患者さんに複数のメディカルスタッフ（医療専門職）が連携して、治療やケアにあたることです。異なる職種のメディカルスタッフが連携・協働し、それぞれの専門スキルを発揮することで、患者さんの生活の質の維持・向上の実現をサポートしています。今回から、当院のチーム医療を随時紹介していきます。

## 呼吸サポートチーム (Respiratory Support Team : RST)

呼吸サポートチーム（Respiratory Support Team : RST）は、医師、看護師、理学療法士、臨床工学技士など多職種からなります。

主な活動の一つに週1回の回診（RSTラウンド）があります。人口呼吸器を装着している患者さんの状況を把握して早期離脱と質の高いケアの提供ができるように適切にアドバイスや支援を行っています。

最近では、気管内挿管を行わずにマスク装着での換気療法であるNPPV（非侵襲的陽圧換気）や新しい酸素療法であるハイフローセラピーでの管理が増えてきており、回診の対象患者さんを拡大しています。

病棟スタッフからの呼吸管理に関する問題を解決するサポートや、呼吸ケアに関する講習会も定期的に行い、院内スタッフの呼吸ケアのレベルアップが得られるように日々努力しています。



RSTラウンドの様子

## 糖尿病チーム

糖尿病チームは、糖尿病患者さんのチーム医療を行うため、多職種で構成された診療チームです。医師、歯科口腔外科医師、歯科衛生士、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士が、糖尿病患者さんにより良い医療や情報を提供できるように活動しています。

主な活動内容は、糖尿病教育入院の集団指導、入院中の糖尿病患者さんの病棟回診です。また、糖尿病に関する市民公開講座や、出前講座、糖尿病患者会（清友会）の糖尿病教室も開催しています。

メンバーの約半数は、糖尿病療養指導士の資格を有し、今年度より糖尿病看護認定看護師も活動を開始しています。糖尿病患者さんをサポートするために、私達はチーム一丸となって取り組んでいます。

糖尿病チームのメンバー



## フットケア外来



専門外来シリーズ第3弾！

糖尿病患者さんの足に潜む病変を早期発見し、足切断を防ぐために、足の観察方法や日常生活での注意点、足のお手入れなど、サポートします。また、ご自身での爪切りが困難な方や、たこ等でお困りの方は、当外来でケアをさせていただきます。

なお、当外来は主治医の指示のもと、予約を受け付けておりますので、一度主治医にご相談ください。



フットケア外来のスタッフ

## 部門紹介

## 感染症内科/感染対策室

感染症内科部長 宇野健司

当院は、南和地域で唯一院内に微生物検査室があり、この地域での病原体に変化がないかを日々チェックし、その情報を地域の医療機関に提供しています。

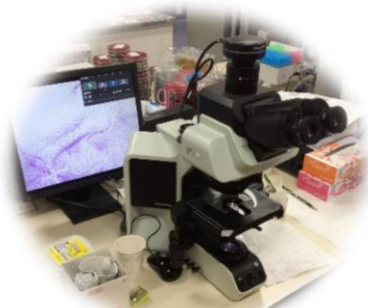
また感染対策室は、企業団の病院の中でインフルエンザなどの病原体が流行しないように院内を監視し、問題がありそうな場合には対応を現場と相談するような活動をし、依頼があれば南和地域を中心とした医療機関にも出向き対策を相談しています。またどの診療科でも起きうる感染症疾患に対してよりよい治療薬を提案し、病院内で安心して療養していただける環境を作り出す活動を行っています。

感染症外来では慢性的な感染症疾患と共にワクチン接種を行っており、予防にも力をいれるようにしています。

感染対策室のメンバー



医師、感染管理認定看護師、臨床検査技師、薬剤師



顕微鏡：最初に菌を確認する機械



VITEK-2：細菌の種類を調べる機械

# 健康フェスティバル2018のご案内



日時：11月11日（日）10：00～15：30  
会場：南奈良総合医療センター

今年で3回目の健康フェスティバル。今回も当企業団の職員が一丸となり、まごころをこめて皆さんをお迎えいたします。なお、掲載している写真は昨年の健康フェスティバルの様子です。

あなたは、何歳まで健康でいたいですか？  
～健康に老後を過ごすための秘訣を教えます～

## 市民公開講座

13：00～14：30

1階 大会議室



高齢期に多いこれらの病気について専門の医師や看護師がお話しさせていただきます。

- もの忘れ
- 心不全
- 尿漏れ・尿失禁
- 肺の病気
- 嚥下障害



大好評！

## 「奈良県ドクターヘリ」見学会

10：15～14：30

屋上ヘリポート及び運航管理室



昨年大好評のドクターヘリの内部を見学できるイベントです。

今年は、**事前申し込み**（募集人数240名）が必要となりますので、ご希望の方は、**折り込みチラシ**で詳細をご確認ください。多数の応募お待ちしております。

貴重な機会をお見逃しなく！





10 : 00 ~ 15 : 30

- 健康チェック（骨密度、骨年齢、血管年齢、体脂肪などを測定）
- 健康長寿は足腰から～あなたの脚力測定します～
- アロマハンドマッサージ・フットケア
- 超音波機器の体験
- 医療相談コーナー
- 進学・復職相談（看護師）
- こどもお楽しみ広場（くじ引き、スーパーボールすくいなど）

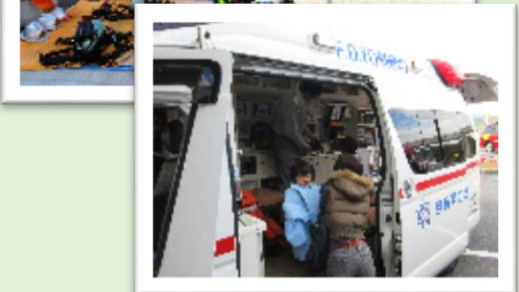
※食から健康を！

～ワンコインランチ～

※バザー

※実施される時間が限定されているため、事前に当センターへご確認ください。

救急車・消防車の展示・見学



アロマハンドマッサージ



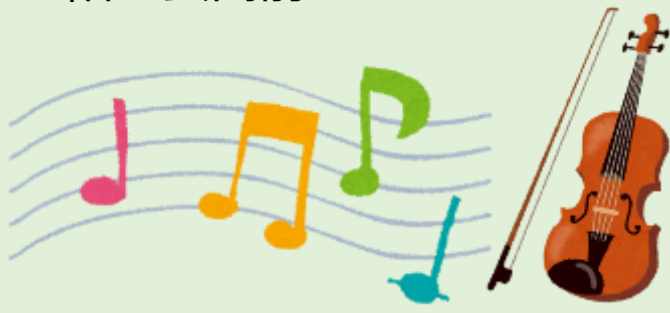
一次救命講習



美しい音色で癒されましょう！

ロビーコンサート

14 : 45 ~ 15 : 30  
1階 玄関前



産婦人科の春田医師が所属する奈良交響楽団のメンバーが、美しい音色を奏でてくれます。心地よい時間をお過ごしください。

## 健康出前講座のご案内

南和広域医療企業団では、南和地域の皆さんの健康増進を図るため、当企業団の医師や看護師等が、皆さんのもとに出向き、健康について様々な分野のお話しをするという『健康出前講座』を実施しています。テーマについては、下記のとおりです。

ご希望の方は、ホームページより申込書をダウンロードの上、お申込みください。

問い合わせ先：南和広域医療企業団 庶務課 0747-54-5000



番号	テーマ名	所要時間	番号	テーマ名	所要時間
1	狭心症について	50分	20	「蚊」による感染症にご注意を	30分
2	うっ血性心不全について	40分	21	子供の感染症～学校で流行する病気～	60分
3	様々な高血圧症について	50分	22	ワクチンについて ～病気は予防が大事～	30分
4	スポーツと突然死	30分	23	子供の発達について ～気になる行動を見逃さないで～	30分
5	閉塞性動脈硬化症について	30分	24	子供の救急疾患について ～こんな症状はすぐ病院へ～	60分
6	下肢静脈血栓症について	30分	25	乳がんについて	60分
7	糖尿病と心臓（大血管障害）	60分	26	癌の予防・早期発見・治療について	60分
8	高脂血症・脂肪肝について	60分	27	禁煙の勧め、最近の禁煙方法	60分
9	胃潰瘍・十二指腸潰瘍について	50分	28	脳卒中を知る（基礎編）	60分
10	肝炎・肝硬変について	50分	29	脳卒中に克つ（予防編）	60分
11	胆石症の内視鏡的治療について	40分	30	脳卒中に挑む（治療編）	60分
12	消化管癌の内視鏡的検査と治療について	50分	31	骨粗しょう症について	30分
13	経鼻内視鏡について	30分	32	よく分かる腰痛について	30分
14	胃瘻について	40分	33	STOP熱中症	45分
15	大腸のおはなし	30分	34	皮膚がんについて	30分
16	ヘリコバクター・ピロリ菌と胃がん	40分	35	高齢者の皮膚病	40分
17	逆流性食道炎（GERD:胃食道逆流症）について	30分	36	尿路結石と治療	60分
18	新しいC型肝炎、B型肝炎治療について	40分	37	子宮頸がんから身を守るためには	60分
19	「かぜ症候群」抗菌薬は有効？	30分	38	女性の尿漏れや頻尿について	60分



番号	テーマ名	所要時間	番号	テーマ名	所要時間
39	骨盤臓器脱（性器脱）をご存知ですか？	60分	58	薬の正しい知識	30分
40	“安心安全”な出産を目指して ～奈良県立医科大学との医療連携を通して～	60分	59	健康食品と薬	30分
41	お口の衰えは老化の入口 ～知ってください、オーラル・フレイル～	50分	60	血液検査で何がわかるか	30分
42	食べることは命を守ること ～介護予防で大切な口腔管理～	30分	61	心電図検査で何がわかるか	30分
43	知ってますか？震災後肺炎	30分	62	腹部超音波（腹部エコー）で何がわかるか	30分
44	口腔細菌と全身疾患の関連性	30分	63	メタボリックシンドロームとリハビリ	60分
45	心肺蘇生法 ～救える命を救いましょう～	60分	64	サルコペニアとリハビリ	60分
46	切らずに治る！家でも治せる!! I V R（アイ・ブイ・アール）って知ってますか？	40分	65	レントゲン検査するけど被曝は大丈夫？ お答えします	30分
47	リウマチかな？その診断と治療の進歩	60分	66	病気を抱えながら在宅で生活する方法について	30分
48	ロコトレで転倒予防をしましょう	60分	67	病院受診について	30分
49	野球肘予防教室	60分	68	災害医療について	40分
50	自分らしく終末期を迎えるには	30分	69	避難所の開設、運営について	60分
51	緩和ケアをご存知ですか？	90分	70	災害時の健康管理について	40分
52	自分の体は自分で守る	60分	71	足のお手入れしてますか？ ～糖尿病の方こそソフットケアを！～	30分
53	自宅でできる健康管理	30分	72	糖尿病とつきあう	60分
54	飲み込みの障害のある方が自宅でできる肺炎予防	30分	73	今日からできる！食事療法と運動療法	60分
55	家族でできるエンゼルケア	60分	74	糖尿病早期発見のために行う検査および糖尿病薬の飲み方について	60分
56	在宅での介護に役立つ知識	60分	75	新たな国民病「慢性腎臓病」 ～あなたの腎臓、大丈夫？～	60分
57	手術を受ける前に知っておくとよいこと	60分			

## 吉野病院から 在宅医療支援室のご案内

地域にお住いの皆様が住み慣れた自宅で、自分らしく療養生活を送れるようサポートするサービスを提供しています。訪問診療はご存知ですか？

- 対象となる方は・・・
- ＊病気や障害のため自宅での療養が必要な方
  - ＊がん末期や褥瘡（床ずれ）、持続点滴や在宅酸素療法など医学処置が必要な方
  - ＊寝たきりで介護度3以上の方で通院や薬の管理がむずかしい方など



入院中の方でも、自宅での生活に不安がある方は、気軽にお声をかけてください。相談調整をさせていただきます。

問い合わせ先：0746-32-4321



## 五條病院から ロビーイベント「柿くけ五條」のご案内

どなたでも、途中からでも参加できます。



**実施日時** 毎月 第2・第4火曜日 14:30～  
**実施場所** 五條病院 1階ロビー  
**対象者** 患者さん、ご家族の方や受診歴のない方も、ご参加いただけます。  
**主な催し** 歌・体操・ミニゲームなどのレクリエーション

14:30～15:00 身体計測（身長・体重測定など）  
15:00～15:30 ピアノに合わせて歌いましょう  
15:30～16:00 レクリエーションゲーム  
16:00～ 五條病院のご紹介

**その他** 参加は無料です。  
お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。  
介護・療養相談も受け付けています。



**開催日程（予定）** 10月9日、10月23日、11月13日、11月27日

### 救急センターからのお願い

南奈良総合医療センターの救急センターでは、救急車などで搬送された重症な方を最優先に診察するため、軽症な方の場合、診察をお待ち頂くことがあります。救急車以外で来院・受診される方は、事前に電話で問い合わせをしていただきますようお願いいたします。

### 【編集後記】

今回から始まったチーム医療の紹介はいかがでしたでしょうか。病院では、職種を超えたスタッフが連携して、医療の質を向上させる取り組みをしています。これからも様々な病院の取り組みを紹介していきますので、お楽しみに。この秋ぜひ健康フェスティバルにお越しください。

（連絡先）南奈良総合医療センター	〒638-8551	吉野郡大淀町大字福神8番1	電話：0747-54-5000
吉野病院	〒639-3114	吉野郡吉野町大字丹治130番地の1	電話：0746-32-4321
五條病院	〒637-8511	五條市野原西5丁目2番59号	電話：0747-22-1112
南奈良看護専門学校	〒638-8561	吉野郡大淀町大字福神7番地の1	電話：0747-54-5061