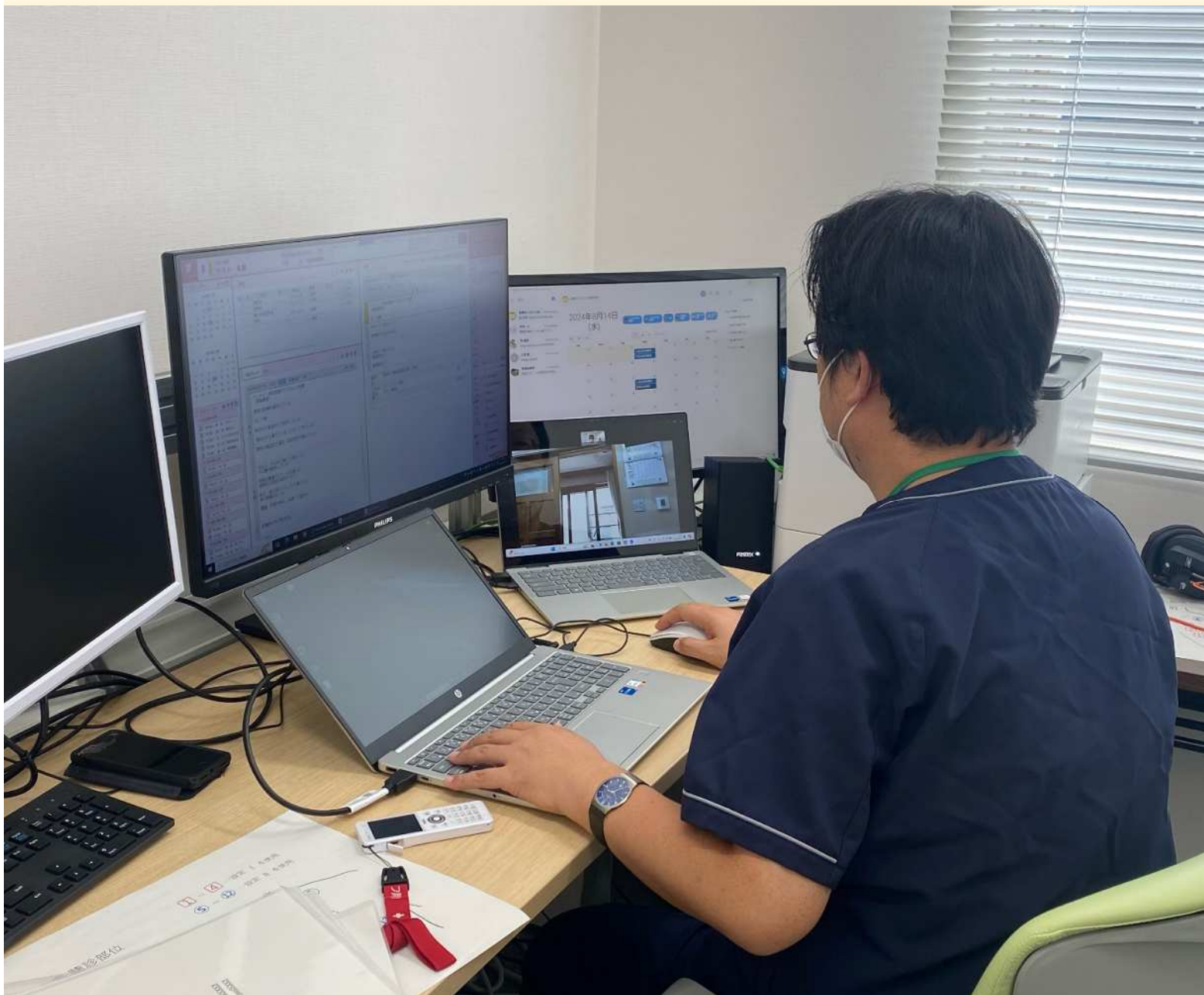


はぴねすだより28号



今号の内容

1. 情報技術で広がるへき地医療の未来
～オンライン診療の実証実験を行っています～
2. 自治体立優良病院表彰を受賞 ～ 南奈良総合医療センター ～
3. 効率的に心臓リハビリを ～ 心肺運動負荷検査 (CPX)を導入しました ～
4. 車いすを寄贈いただきました ～ 光和建设株式会社 様 ～
5. 看護師への第一歩 ～ 南奈良看護専門学校でオープンキャンパス ～
4. 健康フェスティバル2024
かけがえのない日常を守る
～ 救急医療と災害への備え～

(表紙)

オンライン診療実証実験



南和広域医療企業団

情報技術で広がる

へき地医療の未来

～ オンライン診療の実証実験を行っています ～

南和広域医療企業団では、全国に先駆け、令和6年1月より下北山村・上北山村・黒滝村の各へき地診療所との間でオンライン診療の実証実験を開始しました。オンライン診療とは、情報通信機器のビデオ通話機能を使って、患者さんから離れた場所にいる医師が診療を行うもので、現時点においても医師が診療所に出勤できない災害時などに活用できるほか、将来的にも様々な活用が期待されています。

災害時に最大の効果を発揮

南和地域には8市村に9箇所の公立へき地診療所があり、住民の皆さんの健康を守るため、日々診療を行っています。災害等により道路が寸断され、医師が診療所に行くことが困難なため、休診にせざるを得ないといった事例も過去にありました。

オンライン診療は、離れた場所にいる患者さんと医師を直接つなぐことができるため、災害時などに最大の効果を発揮するものと期待されています。



対面診療に近い診療を目指して

企業団で行っている実証実験は、へき地診療所に来られた患者さんを、診療所の看護師が補助し、南奈良総合医療センターにいる医師が診察する方式(D to P with N)です。

この方式は診療で使うパソコンなどの情報通信機



器の操作を診療所職員が行ったり、患者さんの血圧や体温などを看護師が測り、患者さんの状態をあらかじめ医師に伝えたりすることができるため、パソコン操作などが苦手な方でも簡単に診療を受けていただくことができ、より対面に近い診療を行うことができます。また、現在行っている実証実験では、遠隔聴診器やWEBカメラを使用して医師が患者さんの心音や呼吸音を聞いたり、患部を確認したりといったことも可能となっており、様々な工夫で対面診療に近づける努力を行っています。



実用化を目指して更なる工夫を

企業団と3診療所では、現在もオンライン診療の実用化を目指して実験を重ねており、実用化後のオンライン診療の活用についても検討を進めています。

今後、災害時はもちろんのこと、休診日や医師の不在時などに、南奈良総合医療センターの医師がへき地診療所に来られた患者さんを診療することも可能になるものと期待されています。

へき地における医療提供体制を守り、さらなる充実を目指して、新たな取り組みが続いています。

南奈良総合医療センターが「令和6年度自治体立優良病院表彰（会長表彰）」を受賞しました。

この表彰は、自治体立病院の中で地域医療に重要な役割を果たし、経営の健全性が確保されている病院を対象に行われるもので、令和6年度は全国から南奈良総合医療センターを含む3病院が表彰されました。

南奈良総合医療センターは、南和医療圏唯一の救急病院として救急車やドクターヘリによる搬送を受け入れる「断らない救急」の提供を行う一方、きめ細かな入退院支援や在宅医療に対応する「面倒見のいい病院」としての取り組み、へき地医療拠点病院としての機能に加えて「へき地支援ナース」など、へき地医療に対する貢献などが評価されたものです。

自治体立 優良病院表彰を受賞 ～南奈良総合医療センター～



表彰を受ける小島院長（6月13日東京）

効率的に心臓リハビリを！

～CPX(心肺運動負荷検査)を導入しました～



今後活用が期待される心肺運動負荷検査 (CPX)

南奈良総合医療センターでは、循環器内科とリハビリテーション部が協力し、令和5年度から心臓リハビリテーションを開始しています。

心臓リハビリテーションとは、心臓病の患者さんが社会生活への復帰を目指すとともに、病気の再発や再入院を予防することを目的としておこなう包括的プログラムのことで、慢性心不全、急性心筋梗塞後、狭心症治療後、大動脈解離/大動脈瘤の既往のある患者さん、また下肢閉塞性動脈硬化症の患者さん等が対象となっています。

南奈良総合医療センターでは、このほど「CPX(心肺運動負荷検査 [Cardio-Pulmonary-Exercise test])」を導入し、より効率的に心臓リハビリを行える環境を整えました。

心臓リハビリを行う際には、トレーニングする運動量は重すぎても体に負担となりますし、逆に軽すぎても効果は期待できません。これまでは、運動負荷中の息切れの程度や脈拍を見てリハビリの中止基準を決めていましたが、CPXの導入によって、最大どこまで頑張れたのかのデータを取得し、心臓に負担無く、さらに効率よくトレーニングをして頂ける運動量を評価することができるようになりました。

CPXでは、専用のマスクと心電計を装着し、徐々に運動強度を増やしますが、心電図や血圧を観察できるため、最後まで安心して運動できます。



新たに導入した心電図モニター

リハビリ室に今年度導入した、新たな心電図モニターは、血圧・心拍数・心電図・血中酸素飽和度をより正確に計測することができ、より安全な運動療法を提供できます。また心臓リハビリ用の扇風機を導入したことで、心臓リハビリに最適な温度でストレスなく運動していただけるようになりました。

くわしくは、南奈良総合医療センター循環器内科・リハビリテーション部でご相談ください。

車いすを 寄贈いただきました

～光和建设株式会社様～



光和建设株式会社様より南奈良総合医療センターに、車椅子を寄贈していただくこととなり、6月11日、小島康宣院長より、代表取締役である栗原圭文様に感謝状を贈呈させていただきました。

今回の寄贈は医療のために役立ててほしいとの思いからお申し出くださったもので、寄贈頂いた車いすは、病棟など院内で大切に使用させていただいています。

看護師への第一歩

南奈良看護専門学校でオープンキャンパス



8月3日、南奈良看護専門学校でオープンキャンパスを開催しました。

この催しは、看護師をめざす高校生を中心に、学校の雰囲気や学びを体験してもらおうと毎年行っているものです。

この日、参加した皆さんは、在校生との交流会のほか、高齢者・妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験、シミュレーターを使用した聴診体験など、様々な体験に臨み、「見て触れて楽しく体験できた。」「いろいろな質問に丁寧に答えてもらえた。」などの声があがるなど、和やかな雰囲気の中にも真剣な表情で1日を過ごしていました。



健康フェスティバル2024

かけがえのない日常を守る

～救急医療と災害への備え～

11月17日(日)

10:00～16:00



南奈良総合医療センター

※ ご来場の際はマスクの着用をお願いします

市民公開講座 13:30～15:00

南奈良から届ける医療の力

～能登半島大震災でDMATが果たした役割～
南奈良総合医療センター DMAT

医長 切畑屋 友希

救急医療の今

奈良県立医科大学 高度救命救急センター
教授・センター長 福島 英賢



ドクターヘリ見学会 災害拠点病院見学ツアー

ドクターヘリ見学会 10:30～

詳細未定(ホームページで
お知らせします。)

災害拠点病院見学ツアー 10:30～

～南奈良総合医療センターの秘密を探検!～
定員:80名(当日受付・先着順)

※ 小学生以下のお子様は保護者同伴をお願いします。



ロビーコンサート

15:15～16:00

ソプラノ歌手 勝 桂子

なかよしこども園

ぞう組 マーチングバンド



相談・体験コーナー 10:00～13:30

◆ 脚力測定 ◆ 肌診断チェック・皮膚病コーナー ◆ 救急救命講習 ◆ 骨密度測定 ◆ フットチェックコーナー ◆ 目の相談コーナー ◆ ちびっこ白衣体験・ミニ看護体験 ◆ お口の健康相談 ◆ お薬相談 ◆ 肝炎ウィルス相談コーナー(無料検査) ◆ こども広場 ◆ 非常食調理・試食コーナー ◆ 災害医療支援紹介 ◆ がん相談支援コーナー ◆ 五條病院・吉野病院紹介ブース



ちびっこ白衣体験



肌診断・皮膚病コーナー



子ども広場

ワンコインランチと パンの販売

ワンコインランチ

11:00～ 売り切れまで

パンの販売 ～サンタペーカリー(御所市)～

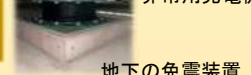
10:00～ 売り切れまで



耐震性貯水槽



非常用発電機



地下の免震装置



働く車がやってくる! 10:00～15:00

自衛隊車輛、白バイ、パトカー、水陸両用バギー、ポンプ車、救急車などの展示



協力: 自衛隊・吉野警察署・奈良県広域消防組合

南奈良総合医療センター 〒638-8551

吉野病院 〒639-3114

五條病院 〒637-8511

南奈良看護専門学校 〒638-8561

南奈良訪問看護ステーション 〒638-8551

吉野郡大淀町大字福神8番1

吉野郡吉野町大字丹治130番地の1

五條市野原西5丁目2番59号

吉野郡大淀町大字福神7番地の1

吉野郡大淀町大字福神8番1

電話: 0747-54-5000

電話: 0746-32-4321

電話: 0747-22-1112

電話: 0747-54-5061

電話: 0747-54-5078