

～南和地域の医療と健康に関する情報誌～

はぴねすだより 18号



【今号の表紙】
へき地で活躍する医師

黒滝村国民健康保険診療所
中本 順 所長

今号の内容

1. 企業長就任ご挨拶
2. 看護専門学校入学式・入試案内
3. 新型コロナウイルスワクチン
4. 南和モデル・専門職黒滝村派遣
5. 感謝状贈呈
6. 奈良県看護功労者知事表彰
7. 吉野病院・五條病院



南和広域医療企業団

企業長就任ご挨拶



平成28年4月、「南和の医療は南和で守る」との基本理念のもと、公立3病院の再編を行い、救急医療・専門診療の充実、在宅医療の展開やへき地医療支援などの取組も6年目を迎えました。

新型コロナウイルス感染症との戦いが続く中、コロナ患者専用病床への積極的な受け入れを行うとともに、市町村と連携し、住民の方へのワクチン接種についても最大限の努力を行い、地域の皆さんが安心して暮らしていただけるよう取り組んで参りますので、ご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

南和広域医療企業団 企業長 杉山 孝

看護専門学校入学式

令和3年4月5日、南奈良看護専門学校の入学式が行われ、43名の新入生を迎え学校生活が始まりました。夢や希望に満ちあふれた姿はとても清々しく、力強く感じられます。

誰からも信頼される看護師になれるよう、全員で楽しく、頑張っていきましょう。Let's Fight!!

新入生インタビュー

入学してきて、まだ1カ月ですが、勉強面、生活面、共に充実した生活を送ることができています。

仲間達と切磋琢磨しながら、一人前の看護師になれるように頑張ります。

慣れない学校生活ですが、優しいクラスメイトや頼りになる先輩方に支えられ、楽しく学校生活を送ることができています。

限りある貴重な時間を、積極的に学んで行きます。



令和4(2022)年度 南奈良看護専門学校 学生募集します。

昨年度に引き続き、「学校長推薦**地域枠**」の入学試験を実施します

本企業団では、南和地域の医療を支える看護師を着実に養成していくため、南和地域の医療に貢献しようとする意欲のある高校生を対象に、「**学校長推薦地域枠**」入学試験を昨年度に引き続き、実施します。「**地域枠**」による入学者については、1年次の授業料が全額免除され、さらに、学業成績等が優秀である場合は、引き続き2年次以降も授業料が全額免除されます。

入学試験の種類	出願期間	入学試験日
学校長推薦 (一般枠・ 地域枠)	令和3年10月11日(月) ～同年10月25日(月)	令和3年10月30日(土)
公募推薦 社会人	令和3年11月8日(月) ～同年11月22日(月)	令和3年11月27日(土)
一般	令和3年12月14日(火) ～同年12月28日(火)	令和4年1月8日(土)

※出願資格その他詳細につきましては、本校ホームページの「学生募集要項」でご確認ください。

新型コロナウイルスのワクチンについて

南奈良総合医療センター 感染症内科 宇野健司

世界的なCOVID-19の流行で、多くの方がご不安に思っておられると思います。当院は奈良県の中で重点医療機関の一つとして位置づけられており、地域の皆様だけでなく、県内全体のご体調の悪くなられたCOVID-19患者様の治療を担っております。これまで300人以上の方が入院されてこられました。今後も変わらずこの疾患に立ち向かっていきます。

この病気の怖い所は知らない間にヒトからヒトへ伝播し、高齢者では発症するとお亡くなりになる方が出るという事と、若い方でも倦怠感や脱毛などの長期合併症を来してしまうという事です。

最近の話題として新たにワクチンが開発され、現在接種が可能になっています。今回はワクチンについて書かせていただきます

①ワクチンの種類は？

今日本に入ってきているワクチンは2種類です。ファイザー社とモデルナ社製です。今後はアストラゼネカ社のワクチンも入ってくる予定です。接種の方法は下の表の通りです。ファイザー社は21日空けて2回接種すると、95%発症予防効果があります。これ程高い効果があるワクチンが出来て、世界中で驚きの声が上がりました。アメリカではワクチン接種が進み、死亡者、重症者が減っているため経済活動が再開されています。

	ファイザー	モデルナ	アストラゼネカ
接種回数	2回	2回	2回
接種間隔	21日間	28日間	28日間
発症予防効果	95%	94.50%	62~90%

表：ワクチンの種類と接種回、予防効果に関して

②ワクチンをうつ事が出来ない人はどんな人？

急性疾患の治療中である人、ポリエチレングリコールにアレルギーがある人がそれに当たります。卵、アルコールにアレルギーがあっても接種をする事は可能です。

③ワクチンの副作用は？

ファイザーワクチンの副作用は下の表の通りです。2回目の発熱等、副作用が少し多いですが、大体翌日に発症し、数日以内に回復されています。熱に対しては市販薬のバファリンなどで対応可能です。

	1回目 (%)	2回目 (%)
注射部位疼痛	86.6	79.3
疲労	40.3	60.3
頭痛	32.8	44
筋肉痛	14.3	16.4
悪寒	25.2	45.7
関節痛	14.3	25
発熱 (37.5℃以上)	14.3	32.8

表：ワクチンの副作用（厚生労働省HPより抜粋）

④最近ニュースになっている変異株にワクチンは効くの？

主だった変異株に関して下の表に示します。ファイザー社・モデルナ社製のワクチンは一部に有効性が低下するデータはありますが、概ね効果はある様です。一方でアストラゼネカ社ワクチンは南アフリカ株に対してはかなり効果が下がると報告されています。

	イギリス株	南アフリカ株	ブラジル株	インド株
ファイザー	発症予防：あり 感染予防：あり 中和能：あり	中和能：軽度～ 中等度低下	中和能： 軽度低下	不明
モデルナ	感染予防：あり 中和能：あり	中和能： 中等度低下	中和能： 軽度低下	不明
アストラゼネカ	発症予防：あり 感染予防：軽度低下 中和能：軽度低下	発症予防：低下 中和能：低下	中和能： あり	不明

表：変異株とワクチンの効果について COVID-19 Weekly Epidemiological Update, 25 April.2021 WHOを参考に作成)

⑤結局は打った方がよいの？

COVID-19陽性の患者さんを診療してきた状況から考えると、ワクチンの副作用はありますが感染して発症する方がはるかに重篤になる可能性があります。

よほどの事が無い限り積極的に接種をされることをお勧めします。

新型コロナワクチンは発症を防ぐ効果が認められています。

新型コロナワクチンは誰もが公費（無料）で受けられます。

ワクチンについて正しく知った
うえで、接種を判断しましょう

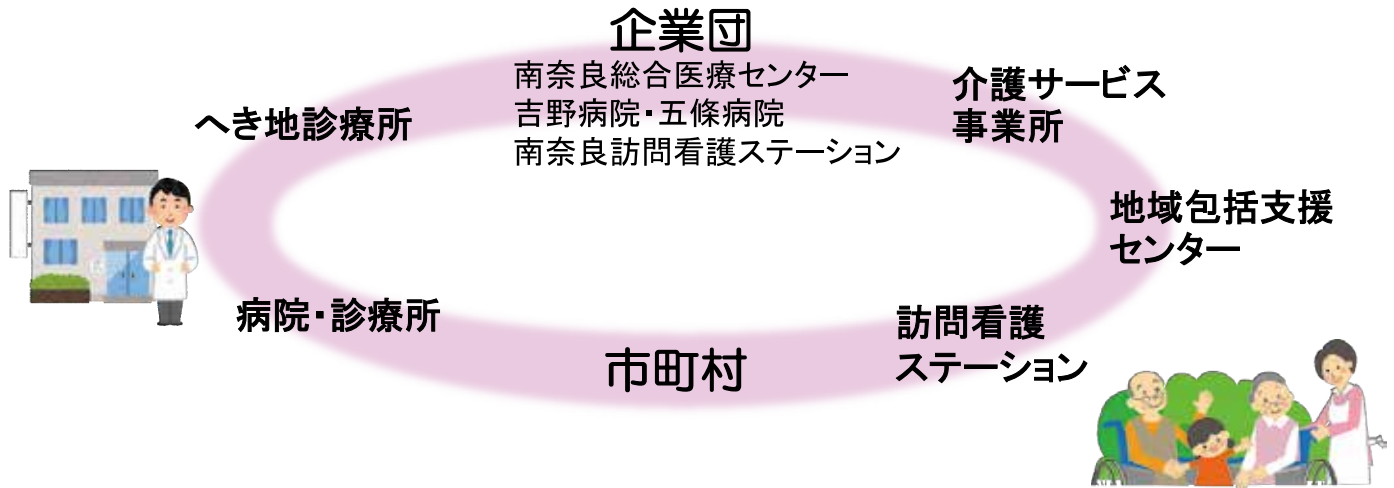


新型コロナワクチン接種には、優先順位があります。

どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります。

南和モデル ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

企業団では、いま、在宅医療や訪問看護を強化し、住人の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続けることができるよう、「南和モデル」という新たな取り組みを始めています。



この取り組みの中で、各市町村が実施される**介護予防・健康づくり・生活支援事業**を、医療面からお手伝いしようとしています。

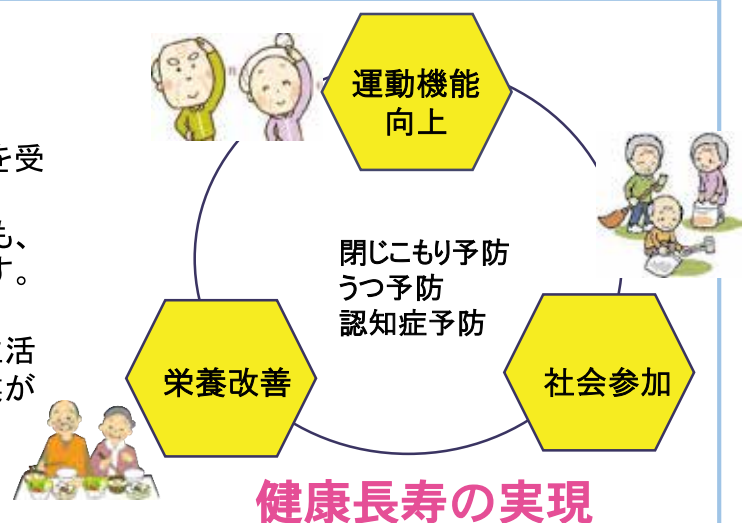


介護予防とは？

介護予防とは、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。

また、介護や支援を必要とする状態であっても、介護予防により、元気を取り戻すことができます。

住み慣れた地域で、いつまでも、いきいきと生活できるよう、各市町村では様々な介護予防事業が行われています。



令和2年度は、試行的に黒滝村の**介護予防事業**に、リハビリ専門職を派遣しました。次ページにて派遣事業の内容を南奈良総合医療センターリハビリテーション部からご報告いたします。また、表紙でご紹介しました、黒滝村国民健康保険診療所 中本所長からもお話を伺いました。

「南和モデル」リハビリ専門職派遣事業報告

南奈良総合医療センター リハビリテーション部

黒滝村において、介護サービスの質の向上と地域リハビリテーション活動の支援を目的に下記のような取り組みを試行的に行いました。

派遣職種:南奈良総合医療センターリハビリテーション部
理学療法士2名

期間:令和2年11月~令和3年2月の4ヶ月間

対象:黒滝村社会福祉協議会職員ならびに
デイサービス利用者

取組内容:①職員に対して
介助方法などリハビリに関する知識や技術の指導
②デイサービス利用者に対して
体力測定、集団体操指導、個別リハビリ指導、
住環境調整相談事業など

以上の内容で、現地支援を6回・リモート支援を9回行いました。



今回の取り組みは黒滝村におけるモデル事業です。今後新たに市町村からご依頼をいただいた場合には、各市町村の実情に即した内容で関わらせていただく事を予定しております。

企業団は、今後も各市町村の取り組みに応じた医療面でのサポートを通じて、住民の皆さんのより良い在宅生活を支援できるよう、「南和モデル」に積極的に取り組んで参ります。

リハビリで元気を支える

- 「南和モデル」リハビリ専門職の派遣を受けて -

黒滝村国民健康保険診療所
所長 中本 順

黒滝村は山間地域に位置しており、人口は676人、高齢化率54.0%にのぼっています。黒滝村国保診療所で外来診療、検査、訪問診療などを行いながら日々目の前の患者さんに向き合っています。南奈良総合医療センターとは電子カルテシステムで繋がっているため、当院と併診している患者様や紹介させていただいた患者様の診療内容や処方内容を相互に確認でき、円滑に診療の移行を行っています。

当村では、リハビリ専門職の関わりが少なく、介護に携わる者にとって自立支援に向けた専門知識や技術を習得する機会不足が生じていました。私はもともと理学療法士として働いていたこともあり、リハビリの視点で黒滝村を眺めてみると、この村はもっと元気になれる可能性があると感じました。そのため、南奈良総合医療センターのリハ職による、デイサービス利用者・スタッフに対する現地支援・リモート支援をしていただきました。

利用者はリハビリの先生の来訪を楽しみにされ、運動習慣が定着した方もいらっしゃいましたし、村スタッフからは様々な場面でのアドバイスや指導でいろいろな気付きがあったという声が上がっています。さらにその後、互いの技術を指摘し合い、スタッフ間で経験を共有してチームとしてのノウハウを蓄積する機会が増えました。

今後も定期的な支援を有効活用させていただきながら、元気な村作りに取り組んでいきたいと考えています。

橋本前監査委員へ感謝状贈呈

南和広域医療組合並びに南和広域医療企業団の監査委員を、9年間の長きにわたり務めていただいた橋本重夫様に、杉山孝企業長から感謝状が贈呈されました。

橋本様には、代表監査委員としてご指導いただき、企業団の健全な経営にご尽力いただきました。



奈良県看護功労者知事表彰

南奈良総合医療センターの山口看護師と廣里看護師が、長年にわたり看護業務に精励し、顕著な功績があったとして、奈良県看護功労者知事表彰を受けました。



この度は、知事功労賞をいただき、誠にありがとうございます。今後もより一層精進して参りますのでご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

山口 美千子

この度は名誉ある賞を頂戴し光栄に思います。私にとって身に余る栄誉だけでなく、振り返るいい機会となりました。これまで、たくさんの先生や同僚に支えて頂きながら、ここまで来ることが出来ました。今後は良質な看護が提供できるよう心がけていきたいと思っております。

廣里 真由美

吉野病院から

4月より**ポータブルエコー**を導入し、入院だけでなく在宅療養の方までより幅広く検査が出来るようになりました。

ポータブルエコーとは？

小さくなった超音波医療装置のこと。主に腹水や胸水、内臓の動きや尿の貯留状態などが検査でき、血管の状態も解かります。持ち運び可能で場所を選ばず使えるのが強みで、在宅での緊急な診断にも有効です。



在宅診療での実際の様子

五條病院から

新型コロナウイルス感染症対策における地域貢献の一環として、5月15日（土）、6月5日（土）の2日間、五條病院で市内の医療従事者約100名に対して、五條市、五條市医師会と共に、新型コロナワクチン接種を行いました。

五條病院は地域社会に貢献する病院を目指し、今後も地域貢献活動に取り組んでまいります。



企業団からのお知らせ(新型コロナワクチン接種について)

企業団3病院ではかかりつけの患者さんへ新型コロナウイルスのワクチン接種をおこなっております。ワクチンの接種に関する情報は、各病院のホームページに最新の情報を掲載しておりますので、ご確認頂きますようお願い致します。

南奈良総合医療センター	〒638-8551	吉野郡大淀町大字福神8番1	電話: 0747-54-5000
吉野病院	〒639-3114	吉野郡吉野町大字丹治130番地の1	電話: 0746-32-4321
五條病院	〒637-8511	五條市野原西5丁目2番59号	電話: 0747-22-1112
南奈良看護専門学校	〒638-8561	吉野郡大淀町大字福神7番地の1	電話: 0747-54-5061
南奈良訪問看護ステーション	〒638-8551	吉野郡大淀町大字福神8番1	電話: 0747-54-5078