

# はびねすだより 21号



## 今号の内容

1. コロナのいま  
～ワクチン3回目を接種しましょう～
2. 専門外来紹介 ～股関節疾患外来～
3. 看護専門学校入学式・国家試験結果・入試案内
4. 耐震性貯水槽が竣工しました
5. マイナンバーカードの健康保険証利用が  
はじまっています
6. へき地診療所への専門医派遣【記事】

【今号の表紙】

診療所への専門医派遣

【消化器内科】

十津川村国民健康保険小原診療所

※ 4ページに関連記事



# コロナのいま

～ワクチン3回目を接種しましょう～

南奈良総合医療センター 感染症内科 宇野健司

我が国では現在も多くのコロナ患者発生が続いています。

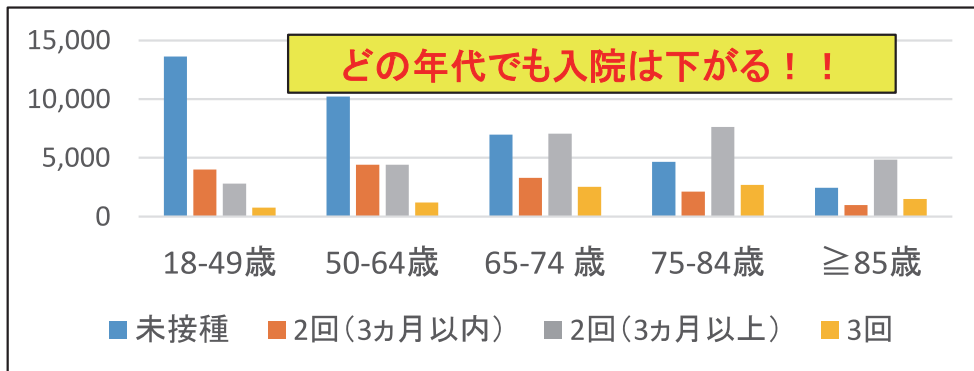
奈良県でのコロナ患者は、4月27日現在、第6波のピークは超えたものの、いまだにこれまでの波のピークよりも多い患者さんが発生し続けています。

## ワクチンを3回接種することの大切さ

今、我が国では、12歳以上で2回接種が終わって一定の期間が経っている全ての方に勧められています。

下のグラフはアメリカで2021年8月から2022年1月の間に入院となった人がワクチンを打っていたかという事を調査した結果です。

一番左の青い棒グラフはワクチンを打っていない人。一番右の黄色の棒グラフは3回ワクチンを打っている人を表しています。つまり、どの年代でもワクチンを3回打った人の方が接種しなかった人より入院が少なかった事を示しています(MMWR 2022/71(4);139-45)。ワクチンの3回接種は重症化防止に大きな効果があります。



※12歳以上の方に関しましては是非3回目の接種を御検討ください。

## ワクチン接種で後遺症の危険が減少

コロナに掛った後に出てくる後遺症(Long COVID)は全ての年齢で起きる事があると言われており、頭がぼーっとしたり、脱毛があったり、においや味が分からなかったりといった症状が10%以上の方に出て、それが1ヵ月以上続きます。勉強に集中できなくなったり、仕事を長期間休む事になったりといったことにもつながるこの後遺症の発症割合が下がったという研究報告もあります。(Kuodi, P.et al.Preprint at medRxiv <https://doi.org/10.1101/2022.01.05.22268800> (2022).)

ワクチン3回目の副反応は2回目までと概ね変わりないと言われています。

心筋炎や、神経系の副反応は稀な副反応として報告されていますが、こちらに関してはワクチンよりも実際に罹った方が遙かに発生するリスクは高い事も報告されています。副作用の詳細は下のQRコードから御確認ください。(厚生労働省HP2022年4月27日閲覧)



詳しくはこちら



## 新型コロナワクチン接種についてのお願い

企業団3病院ではかかりつけの患者さんへ新型コロナウイルスのワクチン接種をおこなっております。ワクチンの接種に関する情報は、各病院のホームページに最新の情報を掲載しておりますので、ご確認頂きますようお願い致します。

## 南奈良看護専門学校で入学式

南奈良看護専門学校で令和4年4月8日、入学式が行われ、37名の新入生が看護師への第一歩を踏み出しました。

新入生たちの夢や希望に満ちあふれた姿はとも清々しく、力強く感じられました。誰からも信頼される看護師を目指して頑張っています。



# 股関節疾患外来

(南奈良総合医療センター)



2021年7月より南奈良総合医療センター、整形外科の医長として赴任させていただきました杉本啓紀(すぎもと ひろのり)です。専門領域は股関節であり、前任地の奈良県立医科大学勤務時代は股関節専門外来、股関節に関する臨床研究および基礎研究をしておりました。

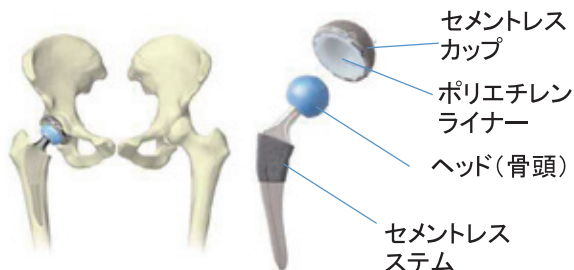


図:人工股関節全置換術  
(THA: Total Hip Arthroplasty)

れる)をきたしていることがあり、早期診断、早期治療が必要です。股関節痛で困っている患者様に対して老若男女問わず、その時の股関節の状態に対して、人工股関節置換術や股関節鏡視下手術など最も適した治療を提供できればと思っております。

※南奈良総合医療センターは県内の乳児股関節検診の認定施設であり、超音波検査も適時行っています。お気軽にご相談ください。

なんといっても現代は長寿社会です。歳をとっても元気に動き回ることができる身体が必要です。足腰が大事であり、痛みのない、足首、膝、股関節である下半身が重要です。歩くとき股関節痛を感じたり、痛みで「あぐら」をかけなくなったら、是非、当院へ相談にお越しく下さい。

また、若い方の股関節痛も、股関節の関節唇損傷(股関節を支える靭帯のようなものが切

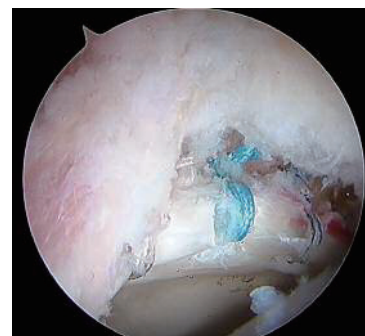


図:股関節鏡視下での関節唇縫合術

## 3年連続 看護師国家試験 合格率100%達成 ～南奈良看護専門学校～

令和3年度(第111回)看護師国家試験が2月13日に行われ、南奈良看護専門学校からは27名が受験し、全員が合格しました。

これにより南奈良看護専門学校は3年連続で合格率100%を達成しています。

なお、全国の受験者数は6万5,025名で、合格者数は5万9,344名。合格率は91.3%でした。



## 令和5(2023)年度 南奈良看護専門学校 学生募集

昨年度に引き続き「学校長推薦地域枠」の入学試験を実施します

南奈良看護専門学校では、南和地域の医療を支える看護師を着実に養成していくため南和地域の医療に貢献しようとする意欲のある高校生を対象に、「学校長推薦地域枠」入学試験を昨年度に引き続き実施します。「地域枠」による入学者については、1年次の授業料が全額免除され、さらに、学業成績等が優秀である場合は、引き続き2年次以降も授業料が全額免除されます。

入学試験の種類	出願期間	入学試験日
学校長推薦 (一般枠・地域枠)	令和4年10月3日(月) ～同年10月17日(月)	令和4年10月22日(土)
公募推薦 社会人	令和4年11月7日(月) ～同年11月21日(月)	令和4年11月26日(土)
一般	令和4年12月21日(水) ～令和5年1月11日(水)	令和5年1月18日(水)

※出願資格その他詳細につきましては、本校ホームページの「学生募集要項」でご確認ください。

## 耐震性貯水槽が竣工しました ～ 南奈良総合医療センター～



令和4年3月、南奈良総合医療センター敷地内で新設工事を行っていた耐震性貯水槽が竣工しました。  
この水槽は、災害時(断水時)に3日間以上の水の確保を義務づけた災害拠点病院指定要件の改正に応じて整備を行ったもので、既存の受水槽(容量:60m<sup>3</sup>)とあわせて断水時でも通常時における南奈良総合医療センターの3日分の水道水がまかなえる240m<sup>3</sup>の容量を有しています。  
南奈良総合医療センターは、南和地区唯一の災害拠点病院として災害時に多発する重傷者の救命や受け入れが求められており、今回の整備により災害発生時により安定した活動が行えるものと期待されています。

## マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます

令和3年10月から、南奈良総合医療センター・吉野病院・五條病院では、従来の健康保険証とは別に、事前に「初回登録」を行うことで、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。



「初回登録」は、インターネットの他、各病院に設置している顔認証付きカードリーダーで行うことができます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、転職や引っ越しの際にも保険証の切り替えが不要であるなど、様々な利点があります。詳しくは下のQRコードからマイナポータルホームページをご覧ください。なお、従来の健康保険証も、これまでどおりお使いいただけます。(保険証が使えなくなることはありません)。



南奈良総合医療センターに設置されている顔認証付きカードリーダー

マイナポータル  
ホームページ



## へき地診療所へ専門医を派遣

令和4年4月から、十津川村 小原診療所への専門医(消化器内科)派遣がはじまりました。【表紙に診療風景の写真】

今回の派遣は、診療所医師の退職により十津川村内で診療にあっていた医師が3名から2名に減ったことへの対策の一環として始まったもので、へき地医療拠点病院である南奈良総合医療センターが、診療所に設置されている内視鏡(胃カメラ)を使用した専門的な診療を行える消化器内科医を派遣することで、医師数の減に対応し、さらに今まで難しかった専門診療を村内で受けられるようにしようという取り組みです。

県内には16箇所(奈良市を除く)の公立へき地診療所があり、診療所を取り巻く環境も年々変化しています。今回の取り組みは、より地域のニーズに応じた良質で安全な医療の提供に道を開くものと期待されています。



十津川村国民健康保険小原診療所

南奈良総合医療センター	〒638-8551	吉野郡大淀町大字福神8番1	電話: 0747-54-5000
吉野病院	〒639-3114	吉野郡吉野町大字丹治130番地の1	電話: 0746-32-4321
五條病院	〒637-8511	五條市野原西5丁目2番59号	電話: 0747-22-1112
南奈良看護専門学校	〒638-8561	吉野郡大淀町大字福神7番地の1	電話: 0747-54-5061
南奈良訪問看護ステーション	〒638-8551	吉野郡大淀町大字福神8番1	電話: 0747-54-5078